



# НАЧИНАЯ С СЕБЯ!

## Расписание и программа Конференции

1	10:30-11:00	Обязательная регистрация участников
	11:00-11:15	«Клуб личной эффективности 2009-2010» Игорь Солодов
	11:15-11:30	Дорожная карта: как будет проходить конференция и форматы работы
	11:30-13:00	<b>Выступление Ключевого Эксперта Конференции</b> Игорь Геллер
	13:00-13:30	Кофе-брейк 1
2	13:30-14:00	«Убираем помехи» Евгений Заславский
	14:00-14:30	«Как я овладела искусством языка» Юлия Цевух
	14:30-15:00	«Личный бренд» Борис Ходорковский
	15:00-15:30	Дискуссионный форум с Евгением, Юлией и Борисом
	15:30-16:00	Кофе-брейк 2
3	16:00-17:15	<b>Круглые столы и рабочие группы:</b>
		«Эффективное родительство: воспитание детей или себя?» Виктория Курнавченко
		«Манипуляции. Партнёрство. Зависимости» Виктория Малыш
		«Личная эффективность - применяем НЛП!» Дмитрий Войтко
		«Мобильность и IT на службе у эффективности!» Александр Белоконь
		«PR личного бренда с использованием электронных и печатных СМИ» Антон Терехов
		«Основания взрослости» Евгений Заславский
		«Моя модель личной эффективности» Игорь Солодов
17:15-18:00	Презентации результатов и подведение итогов конференции	
18:00-18:30	Неформальное общение	

Подробная информация о темах, форматах и экспертах Конференции на сайте Клуба



# НАЧИНАЯ С СЕБЯ!



**Выступление Ключевого Эксперта Конференции**  
Игорь Геллер



**«Убираем помехи»**  
Евгений Заславский

*Раз уж ты родился, дожил до своих восемнадцати (или 25, или 30) лет - ты УЖЕ ЭФФЕКТИВЕН. Это доказывает результат. При этом есть вещи, которые мешают тебе ЖИТЬ на 100%. Это и негативный опыт, и болезненные переживания, и навязанные или приобретенные стереотипы восприятия и мышления ... Посему - убираем помехи!*



**«Как я овладела искусством языка»**  
Юлия Цевух

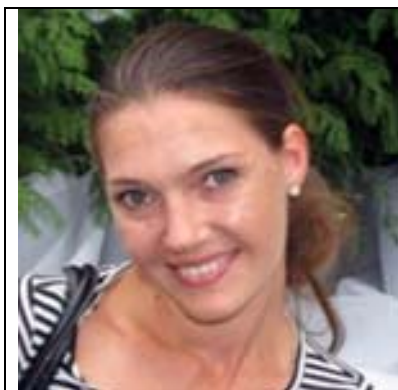
*Мы поговорим о:*  
*- почему необходимо владеть искусством грамотной речи*  
*- как пробудить интерес ваших слушателей к тому, о чем вы говорите*  
*- какие существуют эффективные инструменты / навыки коммуникации*



**«Личный бренд»**  
Борис Ходорковский

*Тезисы ожидаются*

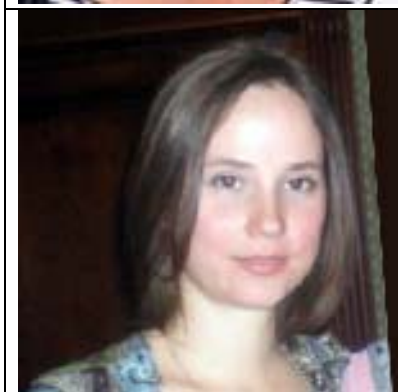
# НАЧИНАЯ С СЕБЯ!



**«Эффективное родительство: воспитание детей или себя?»**

Виктория Курнавенкова

- *зачем становиться родителем?*
- *процесс воспитания - изменение себя или изменение ребенка?*
- *растить или помочь расти?*
- *ребенка невозможно улучшить - его можно только испортить?*



**«Манипуляции. Партнёрство. Зависимости»**

Виктория Малыш

*Мы играем разные роли: жена, муж, ребёнок, шеф, пациент, .... Все роли могут быть сведены к трём основным: Спасателя, Преследователя и Жертвы. Треугольник, в который объединяются эти роли, символизирует их связь и постоянную смену. Где ваше место в этом треугольнике?*

*Есть ли пути выхода из манипулятивного треугольника?*



**«Личная эффективность - применяем НЛП!»**

Дмитрий Войтко

- 1. Коммуникация - неотъемлемая составляющая личной эффективности, и мы способны ее вывести на новый уровень и сделать результативнее.*
- 2. Цели - они есть у каждого, а вот подход к тому, как мы их формируем и формулируем, может, иметь огромное значение. Что может работать лучше, чем SMART?*



**«Мобильность и IT на службе у эффективности!»**

Александр Белоконь

*Вокруг все больше мобильных и компьютерных технологий. Как использовать эти возможности для повышения личной, бизнес и командной эффективности? Какие из них нас делают более эффективными и результативными? Что можно ожидать в скором будущем - куда мы движемся?*

# НАЧИНАЯ С СЕБЯ!

	<p><b>«PR личного бренда с использованием электронных и печатных СМИ»</b>, Антон Терехов</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принципы функционирования СМИ</li> <li>2. PR личного бренда индивидуального предпринимателя</li> <li>3. PR бренда специалиста в составе организации</li> <li>4. Принципы написания статей и комментариев для прессы.</li> <li>5. Принципы фейр-плей в контактных видах спорта, в весовой категории до 150 кг.</li> </ol>
	<p><b>«Основания взрослости»</b> Евгений Заславский</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Что отличает взрослого от ребенка</li> <li>• Путь взросления</li> <li>• Игра и деятельность</li> </ul>
	<p><b>«Моя модель личной эффективности»</b> Игорь Солодов</p> <p><i>Когда-то я ответил на свой вопрос «Что такое личная эффективность для меня?». И я расскажу как. Мы поговорим, что является личной эффективностью именно для Вас. Чтобы Вы сами со временем приняли для себя критерии качественной жизни, и в один момент сказали: «Какая у меня абалденная и крутая жизнь!»</i></p>

- Игорь Геллер - кандидат психологических наук, консультант, тренер
- Евгений Заславский - практикующий психотерапевт, бизнес-тренер, консультант
- Юлия Цевух - президент Toastmasters Odessa 07-08, лидер группы в Е-Клубе
- Борис Ходорковский - специалист по социальным коммуникациям, музыкант
- Виктория Курнавенкова – семейный консультант в сопровождении родительства
- Виктория Малыш - психолог, психотерапевт, тренер, лидер группы в Е-Клубе
- Дмитрий Войтко - бизнес-тренер, вице-президент JCI Odessa и Toastmasters Odessa
- Александр Белоконь – предприниматель (МОВІТІ), вице-президент JCI Odessa
- Антон Терехов - PR-специалист рынка недвижимости, экономический журналист
- Игорь Солодов - коуч, тренер, автор, спикер, модератор, консультант, управленец



# **НАЧИНАЯ С СЕБЯ!**

## **О Конференции**

В один момент мы спросили себя «Почему в Украине и вообще на постсоветском пространстве еще не было конференции по личной эффективности? И почему бы такое первое событие не сделать нам, Клубу личной эффективности?». Сказано – сделано: мы организовываем первую конференцию по личной эффективности «Начиная с себя!».

Пока это всего однодневное событие. У Вас есть возможность сэкономить свой бюджет и сформировать впечатление для того, чтобы принять решение об участии во второй полноценной конференции. Событие приурочено к годовщине Клуба личной эффективности.

## **Аудитория события**

Эта встреча будет интересна всем, кто хочет:

- сделать себя еще лучше
- помочь другим измениться в лучшую сторону
- поделиться знаниями, личным опытом, вдохновением, инструментами
- узнать много нового о том, как управлять своей жизнью и как добиться успеха
- встретить тех, кто добился в жизни многого
- познакомиться с единомышленниками

## **Место и время проведения**

- Где: Украина, Одесса
- Место проведения: холл «Уточкин», Дерибасовская 22
- Дата: 25 апреля 2010, воскресенье
- Время работы: 10:30 – 18:30



## **Организатор**



Клуб личной эффективности – окружение, которое развивает. Любой человек может найти в этом сообществе единомышленников по своему актуальному вопросу и пониманию личной эффективности. Узнайте о всех возможностях Клуба [на сайте Сообщества](http://www.e-club.od.ua).



# НАЧИНАЯ С СЕБЯ!

## Кофе-брейк

1 перерыв	2 перерыв
- Чай черный/зеленый - Кофе натуральный (очень вкусный!) - Лимон - Молоко - Профитролы с перфе из курицы - 2 вида печенье	- Чай черный/зеленый - Кофе натуральный (очень вкусный!) - Лимон - Молоко - Канапе с мясом, сыром, колбасой - 2 вида печенье

## Финансовые условия

- Пакет «Студент» - 60 грн., *действует при наличии студенческого*
- Пакет «Стандарт» - 100 грн., *действует только до 21 апреля, 2010*
- Пакет «Последний вагон» - 150 грн., *действует с 22 апреля, 2010*

## Регистрация

Для регистрации, пожалуйста, заполните [онлайн-форму](#)

## Обратная связь

По любым вопросам, пожалуйста, связывайтесь с проектным менеджером Конференции:

- Игорь Солодов
- 067 481 18 01
- 063 290 29 49
- [mail@igorsolodov.com](mailto:mail@igorsolodov.com)
- <http://vkontakte.ru/id1535422>
- Icq: 82820890
- <http://igorsolodov.com>

Увидимся тут!

